

6月レッスン変更表

日にち	教室名	変更点	
15 土	ステップエクササイズ 10:00~10:45	朝ヨガ	2階観覧席
	トータルシェイプ 10:50~11:20	セルフケアストレッチ	
21 金	バレエエクササイズ 19:00~20:00	2階観覧席	
22 土	ステップエクササイズ 10:00~10:45	朝ヨガ	2階観覧席
	トータルシェイプ 10:50~11:20	セルフケアストレッチ	
28 金	バレエエクササイズ 19:00~20:00	ニュースポーツコーナー	

