

☆4月お楽しみレッスン☆

～浮き浮き(ウキウキ)プール～

金曜日 11:30～12:15(45分)

「25M以上泳げる方対象・お楽しみスイミング」
担当：浅野

・週替わりで色々チャレンジ！泳力向上！

4/6⇒[バタフライ]基礎ドリル

4/13⇒15分泳にチャレンジ！

4/20[個人メドレー]ターン

4/27⇒100m個人メドレー泳ごう。



木曜日 19:15～19:45(30分)

初級種目別
担当：浅野

4/5. 12⇒バタフライ

4/19. 26⇒平泳ぎ

