

2018年 初泳ぎ

日時	クラス	内容		担当コーチ	定員
1/6(土) 13:00~14:00 (13:30~14:00/ 水中レクリエーション)	中上級 (クロール・背泳ぎ 25m 以上泳げる方)	バタフライ (バタフライから始まる1年!)	水中レクリエーション(内 容はお楽しみ!) みんなで一緒にプール ではしゃぎましょう(^^)v	浅野	15名
	初心者~ 初級	初めて~クロール 25m 完泳目標 (今年こそは水泳始めの年に!)		布野	15名
1/7(日) 13:00~14:00	中上級 (クロール・背泳ぎ・平泳 ぎ 25m以上泳げる方)	4泳法 (贅沢に全部泳いじゃいましょう!)		浅野	15名
	初心者~ 初級	初めて~クロール・背泳ぎ 25m 完泳目標 + 水中運動 (水中運動とミックスしました!)		布野	10名

- ◆ 申込み / フロントもしくはお電話で(定員になり次第締切とさせていただきます)
- ◆ 参加費 / ○フリースクール受講者 ⇒ 無料 ○一般の方 ⇒ 500円
(施設利用料別途)
- ◆ その他 / 一般の方は、前日までにお申込みください。
(申込書【フロントにございます】への記入が必要です)
- ◆ お問い合わせ 伊達市総合体育館温水プール TEL. 0142-25-8300
株式会社道南スコレ(ふの)

2018年もよろしくお願ひいたします。
年初めプールでお会いしましょう!