

月	火					水			木			金			土				
	プール2F	体育館多目的室	プール2F トレーニング室	観覧席	プール	体育館多目的室	プール2F	プール	体育館多目的室	プール2F	プール	体育館多目的室	プール2F	プール	体育館多目的室	プール2F	プール	体育館多目的室	
	月曜日はプール休館日です。																		
10:00																	朝YOGA (60分) 深井	8:45	開始時間→8:45から
11:00																	定員18名	ジュニアA 水泳教室 (50分)	
12:00																		ジュニアB 水泳教室 (50分)	幼児 水泳教室 (50分)
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			

受講の仕方

- ① 受付に「受講証」と「利用券(1回・回数・定期)」を提示し、「受講したい教室名」をお伝えください。
- ② 教室受講を示す「赤リストバンド」をお渡しします。(※必ず身に付けてください。)
- ③ 教室開始時間までに各教室実施場所までお集まりください。
- ④ 受講後は「赤リストバンド」を受付にお返しください。
- ⑤ 続けて施設を利用される際は、受付で再度お手続きください。(プール教室受講の方は、受講受付の際に施設利用手続きをお願いします。)

ご注意ください

- 教室内容の変更又は休講することがございます。
- 受講を予約することはできません。
- 安全上の理由により、教室開始時間を5分以上過ぎてからの参加は出来かねます。
- 教室により1回の定員を設けているものがあります。(※先着順となりますのでご了承ください。)
- (各教室開始時間1時間前より受付をしております)
- プログラム参加中での携帯電話およびタブレット端末のご利用は控えください。

教室についてのお問い合わせ

株式会社 道南スコレ  
TEL. 0142-25-8300

大会の開催等で休講・レッスン内容が変更になる場合がございます。館内お知らせをご確認お願い致します。